

MALLES PEDAGOGIQUES : ALIMENTATION

IREPS (MULHOUSE)

Alimentation et activité physique

- **Malle "Legumady"**

- **Public** : tout public
- **Thématiques** : alimentation, légumes, 5 sens
- **Description** : Outil très ludique pour appréhender les légumes de manière sensorielle, pour donner envie de manger des légumes. (UNILET).



- Guide de l'animateur,
- 41 fiches d'activités (+ fiches élèves),
- cartes, photos, fiches...
- sablier,
- 2 loupes,
- CD
- pâte à modeler,
- "olfactorium",
- colorants alimentaires.

- **Malle "Croc futé"**

- **Public** : 3 - 6 ans
- **Thématiques** : alimentation, fruits, légumes, activités physiques
- **Description** : Croquez la vie, mangez des fruits ! Découvrir les fruits et légumes pour favoriser une alimentation équilibrée et inciter à la pratique d'une activité physique régulière (CPAM Paris).



- 13 affiches,
- 3 contes et comptines,
- 3 jeux de cartes,
- 27 fiches d'activités,
- 4 cahiers de jeux,
- 1 livre de recette,
- 1 livret de conseil nutritionnel.

- **Malle "Les 5 sens de l'alimentation"**

- **Public** : 3 - 7 ans
- **Thématiques** : sens et alimentation
- **Description** : Expérimentations et exercices interactifs. (Latitude jeunes, Bruxelles).



- Guide d'accompagnement pédagogique,
- Album illustré,
- abécédaire,
- 4 jeux (cartes des 4 saveurs, Memory olfactif, cartes d'aliments mystérieux et 4 plaques à toucher),
- 1 CD,
- 6 affiches.

- **Malle "un fruit pour la récré"**

- **Public** : 2 - 11 ans
- **Thématiques** : alimentation, fruits
- **Description** : Faire acquérir à l'enfant une culture des fruits et de légumes (Ministère de l'alimentation).



- Guide pratique,
- 16 fiches fruits,
- 7 affiches,
- 1 DVD Vinz et Lou,
- 1 petit quotidien,
- 1 coupe-pomme.

- **Malle "fourchette et marelle"**

- **Public** : 3 - 6 ans
- **Thématiques** : alimentation, activités physiques
- **Description** : Cette mallette pédagogique a pour vocation d'informer et de sensibiliser à l'alimentation (saveurs, goûts, origine, groupe d'aliments) et à l'activité physique (IREPS Toulouse).



- Guide pratique,
- guide de nutrition,
- fiches de création d'outils,
- CD audio de comptines,
- CDrom,
- 2 affiches.

- **Malle "L'aventure sensorielle dans l'alimentation"**

- **Public** : tout public
- **Thématiques** : alimentation
- **Description** : Ateliers ludiques et pratiques à réaliser à l'aide d'aliments et de supports proposés pour favoriser l'approche sensorielle dans l'éducation à la nutrition (IREPS Pays de la Loire).



- Guide pédagogique,
- fiches d'activités,
- photo-expression,
- 5 affiches,
- bibliographies,
- guide d'évaluation.

- **Malle "A comme aliment"**

- **Public** : 3 - 6 ans
- **Thématiques** : alimentation, goût
- **Description** : Eveiller et sensibiliser les enfants à l'alimentation, aux goûts, à l'équilibre alimentaire et à l'origine des aliments (Nestlé).



- 1 livret enseignant,
- 1 livre de comptines,
- 1 imagier,
- 1 livre de contes,
- livre "d'où viens-tu ?"
- 61 fiches.

Animation ENFANCE du Haut-Rhin

- **Malle "Gargouilli te souhaite bon appétit !"**

■ **Public** : 5 - 8 ans ■ **Thématique** : alimentation

■ **Description** : Acquisition de connaissances sur l'alimentation saine, le petit déjeuner et les collations (ANMC).



- Dossier pédagogique,
- plateau de jeu puzzle coopératif,
- conte,
- disque alimentaire.

- **"Des bretzels à la poubelle : frigo interactif"**

■ **Public** : tout public ■ **Thématiques** : alimentation, développement durable, gestion des déchets.

■ **Description** : Frigo interactif pour animer une séance autour du rangement des aliments dans un frigo, pour éviter le gaspillage alimentaire (SM4).



- 2 panneaux magnétiques,
- 4 supports métalliques avec vis,
- 28 aimants,
- guide pédagogique.

- **"Le petit cabas"**

■ **Public** : 6 - 11 ans ■ **Thématiques** : alimentation, activité physique

■ **Description** : Promotion de la santé sur la thématique de l'alimentation et des activités physiques. (IREPS Aquitaine).



- Guide pédagogique,
- fiches d'activités,
- supports d'animation,
- 2 carnets "plaisir".

- **"Lapinette, la reine des cachettes"**

■ **Public** : 3 - 12 ans ■ **Thématiques** : alimentation

■ **Description** : Album pour servir à la réflexion et la discussion sur l'alimentation avec un parcours ludique et éducatif (Sudel).



- Guide pédagogique,
- fiches élèves,
- 2 posters.

- **"Abracadabra, goûte-moi ça !"**

- **Public** : 4 - 7 ans
- **Thématiques** : plaisir de manger, contexte et publicité
- **Description** : 3 histoires pour kamishibai ("goûter d'anniversaire", "la boîte à tartines" et "la course". (Latitude jeunes, Bruxelles).



- Guide pédagogique,
- Livret pour les enfants,
- 3 histoires pour kamishibai.

- **"Les aventuriers du bien manger"**

- **Public** : 5 - 8 ans
- **Thématiques** : alimentation
- **Description** : Sam et Julie, deux poireaux, vont emmener les enfants dans l'univers de l'alimentation. Cet outil vise à sensibiliser à l'importance de la qualité nutritionnelle (offre alimentaire et contexte dans lequel les repas sont pris) (Service PSE, Belgique).



- Livret pédagogique,
- carnet de l'enfant,
- photolangage.

- **"Croque la pyramide"**

- **Public** : 6 - 12 ans
- **Thématiques** : alimentation
- **Description** : Le but du jeu est de reconstituer les familles alimentaires en répondant aux questions ou en accomplissant une activité/mission (Mutualité libre, Bruxelles).



- Jeu de cartes,
- dossier pédagogique,
- affiche de la pyramide alimentaire.

- **"Secoury et la nutrition"**



- **Public** : 5 - +
- **Thématiques** : alimentation
- **Description** : Jeu de 7 familles avec quiz sur l'alimentation pour apprendre à reconnaître les différents groupes d'aliments et enrichir ses connaissances autour de l'équilibre alimentaire (Abeilles éditions).

- **"Le p'tit toqué"**



- **Public** : 7 - 12 ans
- **Thématiques** : équilibre alimentaire
- **Description** : Jeu de cartes pour composer un menu équilibré (conseil de jeu, conseil nutritionnel, 25 recettes) (To be one).

Animation ENFANCE du Haut-Rhin

- **"Ta santé en 60 questions-réponses"**



- **Public** : 6 - 12 ans
- **Thématiques** : alimentation, sommeil, hygiène
- **Description** : Sur le modèle des incollables, ce quiz propose 11 fiches de questions-réponses sur différents thèmes pour apprendre, en s'amusant, les bons comportements à adopter pour préserver sa santé (assureurs prévention).

- **"Loto des fruits et légumes"**



- **Public** : tout public
- **Thématiques** : alimentation, fruits, légumes
- **Description** : Le but du jeu est de compléter son plateau de jeu en retrouvant les cartes suivant la définition donnée. Des fiches d'approfondissement sont disponibles (Ville de Strasbourg).

- **"J'ai faim"**



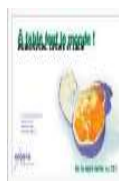
- **Public** : 3-12 ans
- **Thématiques** : alimentation équilibrée
- **Description** : Jeu pédagogique consistant à préparer les menus d'une journée, avec plusieurs niveaux de difficulté (Fondation Mustela).

- **"Qu'est-ce qu'on mange ? 20 sketches de théâtre pour enfant"**



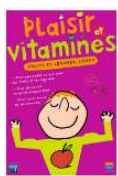
- **Public** : 6 - 10 ans
- **Thématiques** : alimentation, repas
- **Description** : Recueil de 20 sketches traitant de l'alimentation et des repas pour mettre en scène l'aliment suivant sa valeur "nourricière", son côté symbolique et son rôle magique (Belfort-du-Quercy).

- **"A table tout le monde !"**



- **Public** : 3 - 7 ans
- **Thématiques** : alimentation
- **Description** : 60 fiches d'activités collectives sur les connaissances, attitudes et comportements dans le choix alimentaire (CRDP Languedoc-Roussillon).

- **"Plaisir et vitamines"**



- **Public** : 6 - 11 ans
- **Thématiques** : équilibre alimentaire, fruits et légumes
- **Description** : exposition pour encourager la consommation de fruits et de légumes. Thématiques : 5 sens, cultures, groupes de fruits et légumes, l'équilibre alimentaire, cuisine des fruits, saisons et origines. 2 livrets d'activités (Ligue contre le cancer).

■ **Contact :**

IREPS Alsace (Mulhouse)

8 avenue Robert Schuman - 68100 MULHOUSE

☎ : 03 89 46 59 06 - www.irepsalsace.org

PEP ALSACE (COLMAR)

- **Malle "manger-partager"**

■ **Public :** 6 - 12 ans ■ **Thématique :** Agriculture, produits de la ferme, alimentation

■ **Description :** Les malles "Manger/Partager" s'adressent à tous les éducateurs qui cherchent à mettre en œuvre une action de solidarité concrète. Cet outil aborde la malnutrition, les aliments et l'alimentation de notre corps mais aussi la notion de partage. "Se connaître pour agir" pourrait être le slogan de cet outil décliné en trois malles (une destinée aux écoles maternelles, une pour les écoles élémentaires et une pour les collèges et lycées). Avec des jeux, des livres (albums, documentaires, poésies, arts, fictions, récits...) des CD Rom, des imagiers et d'un dossier pédagogique. Ces malles visent avant tout une approche multiple du problème posé pour acquérir des savoirs mais aussi des comportements face à la nutrition.



- jeux,
- ouvrages divers (albums, documentaires, poésies, arts, fictions et récits...),
- CD Rom, imagiers,
- dossier pédagogique.

■ **Contact :**

PEP Alsace (Colmar)

8 rue Blaise Pascal 68000 COLMAR

☎ : 03 89 21 20 82